

Hygiene-Konzept der HSG Linden für die Nutzung der Lindener Stadthalle und der Sporthalle Anne-Frank-Schule in Zeiten von Corona

### **Vorwort:**

Das Konzept orientiert sich an das im Internet veröffentlichte Programm des Deutschen Handball Bundes (DHB) vom 30.04.2020 „Return to play im Amateursport“ ab Stufe 4 –Beginn des Hallentrainings (<https://www.dhb.de/de/services/return-to-play/>)

Bestimmung eines Beauftragten, der für die Einhaltung der nach genannten Maßnahmen verantwortlich ist. Dieser ist auch Ansprechpartner für die Stadt Linden.

Verantwortlich ist: Lothar Weigel, Tel 0178 7129662, lothar\_weigel@web.de

Darüber hinaus wird jede Mannschaft einen Verantwortlichen bestimmen, der auf die Einhaltung der Hygieneregeln achtet. Im Jugendbereich ein Trainer und im aktiven Bereich ein Benannter, der gleichzeitig auch die Dokumentation der Teilnehmer am Training feststellt, um eine lückenlose Nachvollziehbarkeit zu gewährleisten (drei Wochen Aufbewahrungsfrist).

Eine Teilnahme am Training ist ausgeschlossen, wenn sich jemand krank fühlt bzw. bereits krank ist oder Krankheiten / Symptome im Haushalt oder im nahen Umfeld aufgetreten sind.

### **Trainingsbetrieb in der Halle**

- Der **Zugang** erfolgt über den Haupteingang als Einzelperson, unter Einhaltung der Abstandsregelung.
- Nach Betreten der Halle wäscht jeder die Hände, danach Desinfektion der Hände mit vorhandenen (möglichst kontaktlosen) Spendern im Eingangsbereich der Sporthalle, um eine weitere Kontamination zu vermeiden.
- Das Training findet unter Ausschluss von Zuschauern ( insbesondere wartenden Eltern ) statt, d.h. hier soll eine weitere Verbreitung des Virus vermieden werden.
- Nach Beendigung des Trainings verlassen die Sportler die Halle über die gekennzeichneten Türen**, um auch hier einen direkten Kontakt mit der nachfolgenden Gruppe zu vermeiden.
- Ein Gruppenwechsel innerhalb der Halle wird mit 10 Minuten Leerstand durchgeführt
- Duschen und Umziehen erfolgen ausschließlich zu Hause.
- Die Teilnehmer am Training erscheinen grundsätzlich mit Mundschutz und Straßenschuhen. Der Mundschutz kann während des Trainings abgelegt werden, die Straßenschuhe werden durch Hallenschuhe im Foyer oder auf der Tribüne gewechselt.
- Beim Training mit Trainer\*in werden keine Hilfestellungen mit Körperkontakt durchgeführt.
- Auf die Einhaltung der Abstandsregelung von mindestens 2 Metern zur Trainingspartner\*in, Trainer\*in oder anderen Personen ist zu achten. Übungen mit Körperkontakt finden nicht statt
- Auf einem halben Handballfeld (ca. 400 m<sup>2</sup>) befinden sich maximal 11 Personen
- Bei Nutzung der Halle durch 2 Mannschaften wird die Halle durch Herunterlassen der Wand geteilt. Die

Mannschaften werden die Halle getrennt voneinander Betreten und Verlassen.

- Einhaltung der Desinfektions- und Hygieneregeln, insbesondere Handhygiene. Die Reinigung der Sportgeräte, Handbälle usw. werden vor und nach dem Training mit Desinfektionsmittel durchgeführt

- Fahrgemeinschaften mit Trainer\*in oder Trainingspartner\* in von/und zum Training sind zu vermeiden und im Ausnahmefall nur unter Verwendung einer Mund-Nasen-Schutzmaske zulässig

-Das Tragen von Schweißbändern zur Absorption von Schweiß von den Handflächen/ der Stirn wird Empfohlen.

i.A.

Lothar Weigel

Spielgemeinschaftsleiter

HSG Linden